



## **Astuce n°7 - Crème nourrissante corps et visage**

Vous souhaitez utiliser des produits plus naturels pour votre peau ?

Aujourd'hui, nous vous aidons à fabriquer votre crème nourrissante corps et visage.

### **Ingrédients :**

- 50 ml de mélange d'huiles (*au choix : jojoba, argan, avocat, germe de blé, karité, ricin et /ou tournesol*),
- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille,
- 1 cuillère à soupe d'eau de rose,
- 10 gouttes d'huiles essentielles de petit grain ou de romain.

### **Préparation :**

Dans une casserole au bain-marie, mélanger les 50 ml d'huiles végétales avec la cire d'abeille. Maintenir une légère ébullition de l'eau et remuer de temps en temps. Quand le mélange est limpide et homogène, retirer du feu. Ajouter l'eau de rose et les huiles essentielles. Mélanger sans cesse avec un fouet pour bien homogénéiser. Mettre en pot avant que la crème refroidisse.