



Astuce n°4 - Je fabrique mon propre lait démaquillant

Découvrez comment fabriquer votre propre lait démaquillant.

Vous aurez besoin de :

- 100 ml d'huile d'amande douce (ou olive, tournesol, noisette)
- 2 cuillères à café de cire d'abeille
- 60 ml d'eau de rose ou de fleur d'oranger (ou eau minérale)
- 2 cuillères à café de glycérine
- 20 gouttes d'huile essentielle de petit grain ou de romarin (obligatoire pour la conservation)
- 15 gouttes d'huile essentielle parfumée (facultatif)

La préparation :

Faire fondre au bain-marie la cire d'abeille dans l'huile en tournant de temps en temps (le mélange doit devenir clair et homogène).

Hors de feu, incorporer progressivement l'eau florale et ensuite la glycérine et les huiles essentielles en tournant avec un fouet.

Liens utiles

[En savoir plus sur la transition écologique en Trappes](#)