



## Ose le sprint !

Vendredi 10 décembre de 14h à 17h

Quand sport et inclusion font bon ménage !

Shizen-Sport-Truck pose à nouveau ses bagages à Trappes avec son dispositif « Ose le sprint ».

### Au programme tous les vendredis :

- boxe et fitness, encadré par des coachs de haut-niveau gratuit, accessible à tous et sans inscription.
- des ateliers d'accompagnement dans la construction de vos projets professionnels sont à venir prochainement en partenariat avec Pass'Sport Pour l'Emploi et la Mission locale.

Au-delà de l'aspect ludique et sportif, l'objectif est de mobiliser les participants physiquement & mentalement autour de l'emploi, l'éducation, la santé, le lien social.

Des séances de job datings seront proposées en fin de parcours afin de concrétiser des embauches et casser les codes du recrutement classique.

# Ose le Sprint!

## à TRAPPES

**Vous avez plus de 16 ans et n'êtes ni en emploi ni en formation ?!**

**Tous les vendredis, venez rencontrer nos coachs sportifs et découvrir les ateliers préparés pour vous**



**Le 12/11 : 16-19h  
Le 19/11 : 15-18h**

**les autres vendredis : 14-17h**

***Place du marché des Merisiers***



Financé par



**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL,  
DE L'EMPLOI  
ET DE L'INSERTION**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**PLAN  
D'INVESTISSEMENT  
DANS LES COMPÉTENCES**

Opéré par



**BANQUE des  
TERRITOIRES**  
GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS

### **Adresse**

Place des Merisiers

Place des Merisiers  
78190  
Trappes

## **Liens utiles**

[Shizen sport trucks](#)

[Mission locale Sqy](#)

[Pass'sport pour l'emploi](#)