



En partenariat avec  
la PRIF (Prévention  
Retraite Île-de-France)



# « Bien chez SOI »

*Adapter son logement pour  
le maintien de son autonomie*

## CONFÉRENCE

**Mercredi 10 novembre**

Espace 1901 Maison des associations  
de 14h30 à 16h30

**SUIVIE DE 5 ATELIERS**  
au foyer Burgard

## Conférence et ateliers "Bien chez soi"

Comment adapter son logement pour le maintien de son autonomie ?

La Ville de Trappes, en partenariat avec la Prévention retraite Île-de-France (PRIF) vous donne les clés.

**Réservés aux plus de 60 ans.**

Retrouvez la conférence mercredi 10 novembre de 14h30 à 16h30 à la Maison des associations.

- Mercredi 17 novembre : [« Je découvre mon domicile »](#)
- Mercredi 24 novembre : [« J'observe mon domicile et j'identifie les enjeux quotidiens »](#)
- Mercredi 1er décembre : [« Je m'inspire pour mon domicile, je prototype et je teste »](#)
- Mercredi 8 décembre : [« En plus de mon bien j'agis sur ma santé et l'environnement »](#)
- Mercredi 15 décembre : [« J'évalue le coût des aménagements et je les programme »](#)

**Sur inscription au foyer Burgard, pour l'ensemble des ateliers. Réservés aux plus de 60 ans.**

### Adresse

Espace 1901 - Maison des associations  
22 rue Maurice Ravel  
78190  
Trappes

### Infos pratiques

À l'Espace 1901, 22 rue Maurice Ravel de 14h30 à 16h30.

## **Document(s)**

[Flyer\\_Conference\\_Bien\\_chez\\_soi.pdf](#)

## **Contact**

CCAS - Service Animation Séniors  
2 rue de l'Abreuvoir - Foyer Burgard  
01 30 69 19 18

[Service animation seniors](#)

Foyer Burgard  
2, rue de l'Abreuvoir  
78190  
Trappes  
[01 30 69 19 18](#)

## **Permanences**

Du lundi au vendredi de 14h à 17h (Sur RDV si hors permanence).

**Directrice** : Maureen Hoger