



En partenariat avec
la PRIF (Prévention
Retraite Île-de-France)



« Bien chez SOI »

Adapter son logement pour
le maintien de son autonomie

CONFÉRENCE

Mercredi 10 novembre

Espace 1901 Maison des associations
de 14h30 à 16h30

SUIVIE DE 5 ATELIERS
au foyer Burgard

Conférence et ateliers "Bien chez soi"

Comment adapter son logement pour le maintien de son autonomie ?

La Ville de Trappes, en partenariat avec la Prévention retraite Île-de-France (PRIF) vous donne les clés.

Réservés aux plus de 60 ans.

Retrouvez la conférence mercredi 10 novembre de 14h30 à 16h30 à la Maison des associations.

- Mercredi 17 novembre : [« Je découvre mon domicile »](#)
- Mercredi 24 novembre : [« J'observe mon domicile et j'identifie les enjeux quotidiens »](#)
- Mercredi 1er décembre : [« Je m'inspire pour mon domicile, je prototype et je teste »](#)
- Mercredi 8 décembre : [« En plus de mon bien j'agis sur ma santé et l'environnement »](#)
- Mercredi 15 décembre : [« J'évalue le coût des aménagements et je les programme »](#)

Sur inscription au foyer Burgard, pour l'ensemble des ateliers. Réservés aux plus de 60 ans.

Adresse

Espace 1901 - Maison des associations
22 rue Maurice Ravel
78190
Trappes

Infos pratiques

À l'Espace 1901, 22 rue Maurice Ravel de 14h30 à 16h30.

Document(s)

[Flyer_Conference_Bien_chez_soi.pdf](#)

Contact

CCAS - Service Animation Séniors
2 rue de l'Abreuvoir - Foyer Burgard
01 30 69 19 18

[Service animation seniors](#)

Foyer Burgard
2, rue de l'Abreuvoir
78190
Trappes
[01 30 69 19 18](#)

Permanences

Lundi : 14h - 17h
Mardi : 14h - 17h
Jeudi : 14h - 17h
Vendredi : 14h - 17h

Sur RDV si hors permanence

Le service animation seniors se trouve au Foyer Burgard, derrière le Cinéma le Grenier à Sel

Le calcul du Quotient Familial s'effectue à la régie centralisée en mairie.

Munissez-vous de votre dernier avis d'imposition, d'un justificatif de domicile (quittance de loyer ou EDF ou téléphone), d'une carte d'identité ou de votre passeport.