



Découvrez le programme des activités seniors de septembre à décembre 2023

Couture, ateliers, jeux de société, sorties, la Ville propose de nombreuses activités aux seniors de septembre à décembre.

Découvrez le programme complet en [cliquant ici](#)

ACTIVITÉS PAYANTES SUR INSCRIPTION

TOUS LES TARIFS SONT INDIQUÉS
AU RÉEL ET AJUSTÉS ENSUITE
SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

ÉVÈNEMENT	DATES / HEURES	LIEUX	TARIFS
Ciné-club	Lundis à 14h 18 septembre 2 octobre 20 novembre 22 décembre	Conservatoire de musique et de danse 4 rue des Fermes, place N. Mandela	2 euros la séance
Repas mensuel	Mercredis à 12h 20 septembre 15 novembre	École primaire Jean Jaurès	5 euros le repas
Balades pédestres <i>Détail ci-dessous</i>	Mercredis de 13h30 à 17h	Départ du gymnase Rousseau	30,93 euros pour l'année ajustée selon quotient

Balades pédestres

programme de septembre à décembre 2023

Mercredi 13 septembre :

Marly la Forêt

"L'Auberderie et la croix Saint-Michel"

Mercredi 18 octobre :

Plaisir "forêt Saint Apollinaire" châtaigne

Mercredi 8 novembre :

L'étang d'Angennes

"Les Rochers d'Angennes

et l'étang Neuf"

Mercredi 22 novembre :

La forêt de Saint-Germain

"Au domaine des Feuillus"

Mercredi 6 décembre :

Saint-Germain-en-Laye

"La clairière au pèlerinage"



ACTIVITÉS SPORTIVES

De septembre au 21 juin 2024, payantes et sur inscription
Pas d'activités sportives pendant les vacances scolaires.

ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	INTERVENANTS
Yoga	Lundi	10h30 à 11h30	Conservatoire de musique et de danse	Professeur
	Mardi	10h30 à 11h30		
Piscine (natation libre)	Lundi	12h45 à 13h30	Piscine J. Monquaut Rue Léo Lagrange	Direction des sports Maître-nageur sauveteur
Gym équilibre	Mardi	15h20 à 16h20	Gymnase Broustal 6, rue Beethoven	Direction des sports (12 personnes max)
Gymnastique douce	Mercredi et vendredi	10h45 à 11h45	Gymnase Broustal 6, rue Beethoven	Direction des sports (24 personnes max)
Aquagym	Jeudi	12h45 à 13h30 15h10 à 15h55	Piscine J. Monquaut Rue Léo Lagrange	Direction des sports Maître-nageur sauveteur

Tarif annuel, ajusté selon le quotient familial

1 cours/semaine = 96,65 €

2 cours/semaine = 157,54 €

ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	INTERVENANTS
Chant	Jeudi	10h30 à 11h30	Conservatoire de musique et de danse	Animateur des centres socioculturels
Ludi Boxing	Jeudi	10h à 11h30	Gymnase Y. Gagarine rue Pierre Courtade	Direction des sports
Parcours santé	Vendredi	14h à 15h	Pépinière à côté de la Maison des parents	Direction des sports

Infos pratiques

Inscription obligatoire pour participer aux activités.

Nous vous invitons à vous rapprocher du service animation séniors :

Foyer Burgard - 2, rue de l'Abreuvoir
01 30 69 19 18 - animation.seniors@mairie-trappes.fr

Document(s)

[plaquette_seniors_automne.pdf](#)

Liens utiles

[Les activités seniors](#)

Contact

[Service animation seniors](#)

Foyer Burgard
2, rue de l'Abreuvoir
78190
Trappes
[01 30 69 19 18](tel:0130691918)

Permanences

Du lundi au vendredi de 14h à 17h (Sur RDV si hors permanence).

Directrice : Maureen Hoger