



## Les activités seniors

Retraités, la Ville vous propose des activités spécifiques. Inscrivez-vous [en ligne](#) ou en mairie, auprès du service "animations seniors" du CCAS, vous recevrez les invitations personnelles et pourrez ainsi participer aux animations : accès aux foyers / accès au foyer Burgard, ciné-club, randos/balades, séjours de vacances, repas partagés, goûters dansants, banquet de fin d'année, semaine bleue, contes...

[Cliquez ici pour vous inscrire en ligne](#)

Le foyer Burgard, espace de convivialité, est en accès libre gratuitement du lundi au vendredi de 14h à 17h. Vous pourrez y pratiquer : jeux de cartes, de société... en présence d'un animateur.

- **Ciné-club retraités**

En partenariat avec le cinéma le Grenier à Sel. Un lundi par mois à 14h, un film est projeté, suivi d'un débat. Tarif réduit (2€)

- **Sorties**

Des sorties culturelles et ludiques sont organisées sur proposition du comité d'usagers.

- **Activités sportives** - [Renseignements / Formulaire](#)

Des activités sportives adaptées au niveau de chacun sont proposées : balade pédestre, gym douce, gym équilibre, Tai-chi, relaxation et yoga, natation libre, aquagym, stages sportifs. Des cours collectifs d'apprentissage de la natation sont proposés.

- **Séjours**

- **Activités**

## Balades pédestres

Balades animées par Gilles. Inscription obligatoire au service animation seniors au 01 30 69 19 18

Co-voiturage : les personnes transportées s'engagent à participer à hauteur de 2€ au conducteur du véhicule pour défraiement

## Repas partagés

Des moments de convivialité sont proposés comme des repas partagés et goûters animés par un orchestre (Salle Jean-Baptiste Clément)

Des moments conviviaux tels que le banquet de fin d'année ou la distribution de colis (65 ans et plus)...

## Devenez conteur, conteuse...

Rejoignez un groupe de conteurs qui intervient dans les établissements scolaires, crèches, centres de loisirs et médiathèques ou lors de manifestations ponctuelles (fête de la ville, fête du conte...). Ouvert à tous. Des formations animées par des professionnels permettent de préparer les interventions.

## Vous pouvez également profiter d'activités dans les structures :

- l'[école municipale de musique et de danse](#)
- les [ateliers d'arts plastiques](#)
- la Maison des jeux au sein du [centre socioculturels des Merisiers](#)
- Les Centres socioculturels [Luxureau](#) et [Annette Moro](#)
- la [Cyber-base](#) et ses ateliers numériques
- la [piscine municipale Jacques Monquaut](#)
- la [Médiathèque Anatole France](#)

Retrouvez [le programme 2023-2024](#) de votre halle culturelle La Merise.

## Document(s)

[Programme activités séniors de septembre à décembre 2023](#)

## Contact

[Service animation seniors](#)

Foyer Burgard  
2, rue de l'Abreuvoir  
78190  
Trappes  
[01 30 69 19 18](#)

### Permanences

Du lundi au vendredi de 14h à 17h (Sur RDV si hors permanence).

**Directrice** : Maureen Hoger

[Centre communal d'action sociale](#)

Mairie de Trappes  
1, place de la République  
78190  
Trappes  
[01 30 69 18 40](#)

Lundi 14h-19h30, mardi au vendredi: 8h45-12h et 14h-17h

**Directrice** : Maureen Hoger