

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 2 Taboulé Omelette Petits-pois et carottes** Yaourt aux fruits↓ Cake à la vanille équitable** Fruit**	Mardi 3 MENU AFRIQUE DE L'OUEST Mafé de poulet ou mafé de légumes Riz Salade de fruits exotiques Baguette et Saint-Môret Yaourt à boire**	Mercredi 4 Boulettes d'agneau sauce tomate ou boulettes végétales sauce tomate Quinoa et carottes en rondelles** Saint-Jacques↓ Compote de fruit* Beignet Fruit**	Jeudi 5 Dos de cabillaud ou galette de seitan, légumes et emmental Gratin de choux de Bruxelles et pommes de terre Yaourt à la grecque** Fruit de saison** Choco BN Lait**	Vendredi 6 Potage de légumes Saucisse végétale Haricots blancs à la tomate Flan à la vanille et au caramel Baguette et confiture Fruit**↓
Lundi 9 Pizza au fromage** Poêlée de légumes Petit-Suisse** * Fruit de saison** * Pain au lait Compote équitable**	Mardi 10 Rôti de bœuf ou tortilla de pomme de terre et oignons Lentilles aux petits légumes↓ Ortolan** * Fruit au sirop Gâteau au fromage blanc Fruit**	Mercredi 11 Potage de légumes** Colombo de porc ou colombo végétal Riz Basmati** Yaourt à la vanille** Biscuits Fruit**	Jeudi 12 Salade verte et dés d'emmental Fish'n'chips ou quenelles en gratin Trio de légumes (carottes, chou-fleur et brocolis)** Tartes aux pommes** Baguette et Kiri Fruit**	Vendredi 13 Boulettes de pois chiches Semoule** et légumes couscous Bûche de chèvre** * Crème dessert au chocolat** Baguette et chocolat Fruit**↓
Lundi 16 Haricots rouge à la tomate** Riz safrané Brie↓ Fromage frais aux fruits** Viennoiserie Fruit**	Mardi 17 Steak haché de bœuf ou burger végétal Haricots beurre et blé Tomme grise** * Fruit de saison** * Barre de céréales Yaourt à boire**	Mercredi 18 Carottes râpées Blanquette de veau ou blanquette de légumes Pommes grenailles** Yaourt aux fruits↓ Baguette et Rondelé** Fruit**	Jeudi 19 Potimenter de poisson (purée de potiron et pommes de terre) ou potimenter végétarien Salade verte et vinaigrette Saint-Môret** * Lait** * Madeleine Lait**	Vendredi 20 Potage de légumes Omelette au fromage Épinards et coquillettes Liégeois aux fruits Baguette et chocolat Fruit**
Lundi 23 ** Menu 100% Bio ** Chou blanc vinaigrette Tarte au fromage Purée de pomme de terre et carottes Yaourt aux fruits↓ Barre marbrée équitable Fruit	Mardi 24 Poulet au curry (Bleu Blanc Cœur) ou curry de légumes Haricots verts et riz** Camembert↓ Fruit de saison** * Baguette et confiture Yaourt à boire**	Mercredi 25 Sauté de bœuf (Label Rouge) ou œufs durs gratinés Printanière de légumes (pommes de terre, haricots verts petits pois, carottes) Petit Billy (chèvre) Riz au lait (fait maison)** Baguette et Rondelé** Fruit**	Jeudi 26 Soupe de légumes et vermicelles Filet de poisson meunière ou veggie fingers Coquillettes au fromage Fruit de saison** * Pain au lait et chocolat Compote équitable**	Vendredi 27 Tartiflette végétale Riz Salade verte et vinaigrette Fromage blanc** * Compote de fruit** Moelleux au citron Fruit** ↓
Lundi 30 Potage de légumes Lasagnes aux légumes Salade verte Yaourt aux fruits↓ Baguette et Kiri** Fruit**	Lundi 31 Navarin d'agneau ou boulettes végétales en sauce Boulgour Petit-Suisse** * Fruit de saison** * Biscuit* Yaourt à boire**	Végétarien Viande Poisson ** Produits biologiques Le pain servi dans nos cantines est labellisé agriculture biologique. fruits & légumes à l'école lait & produits laitiers à l'école * ou * Produits distribués dans le cadre du programme européen "Lait et Fruits à l'école" ↓ produit dans les Yvelines		

Restauration scolaire

Menus élaborés par une diététicienne et validés par la Commission de restauration, susceptible d’être modifiés selon les arrivages et les commandes