

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 4 novembre Raviolis tofu basilic Tomme de Savoie Compote de fruits Baguette et chocolat Yaourt à boire	Mardi 5 novembre Potage de légumes Rôti d'agneau ou omelette Poêlée de légumes Petit-suisse *	Mercredi 6 novembre Curry de dinde ou curry de légumes au lait de coco Riz basmati Brie de Meaux AOP Fruit *	Jeudi 7 novembre Filet de saumon à l'aneth ou steak végétal Épinards à la crème et pomme de terre Fromage blanc * Tartes aux pommes	Vendredi 8 novembre Salade de lentilles Croustillant fromager Trio de légumes verts (haricots verts, brocolis, courgettes) Fruit *
Lundi 11 novembre FÉRIÉ	Mardi 12 novembre Lasagnes au bœuf ou lasagnes aux légumes Gouda Fruits au sirop	Mercredi 13 novembre Macédoine de légumes mayonnaise Escalope de poulet ou flan de duxelles de champignons Purée de pommes de terre Fromage frais aux fruits	Jeudi 14 novembre Chou rouge aux pommes Filet de poisson à l'emmental ou clafoutis courgette, tomate et fromage de chèvre Poêlée de légumes automnaux Semoule au lait	Vendredi 8 novembre Saucisse végétale Haricot blanc à la tomate Camembert Fruit *
Lundi 18 novembre Tortillas de pomme de terre Quinoa et ratatouille de légumes à l'huile d'olive Yaourt nature * Fruit *	Mardi 19 novembre Carottes râpées Sauté de bœuf ou galette de soja à la tomate Rösti aux légumes Riz au lait	Mercredi 20 novembre Galopin de veau ou pané de blé fromage et épinard Coquille Petit-suisse * Fruit de saison *	Jeudi 21 novembre Potage de légumes Pizza au thon ou pizza au fromage Carotte à la crème Fromage frais aux fruits	Vendredi 22 novembre L'INDE Samoussas aux légumes et salade verte Lentilles corail à l'indienne Riz ** Yaourt brassé à la banane
Lundi 25 novembre Couscous de légumes aux pois chiches Semoule Edam Fruit	Mardi 26 novembre Salade verte, maïs et croûtons Tartiflette ou tartiflette végétale Fromage blanc * et coulis de fruits	Mercredi 27 novembre Potage de légumes Poulet rôti ou pané de blé, épinard et emmental Quinoa Fromage frais à la vanille	Jeudi 28 novembre Filet de poisson frais ou Nugget's végétaux Haricots verts et pommes grenailles Fromage de chèvre Petit Billy Compote de fruits	Vendredi 29 novembre Chili végétarien Riz Yaourt nature * Fruit *
Baguette et chocolat Compote	Barre bretonne Fruit	Pain de mie et fromage ** Jus de fruits	Pain aux céréales et confiture / Fruit	Barre de céréales Yaourt à boire
Céréales Lait *	Baguette viennoise et fromage / Fruit	Donuts Yaourt à boire	Quatre-quarts Fruit	Baguette et chocolat Compote