

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Mardi 1^{er} octobre Sauté de dinde sauce provençale ou galette yummy texas Farandole de céréales** (blé,épeautre,lentilles, tournesol, lin) Fromage frais** Fruit de saison** <i>Gâteau au fromage blanc Yaourt à boire**</i>	Mercredi 2 octobre Salade coleslaw Rôti de bœuf ou steak végétal** Gratin de choux-fleurs** Riz au lait** <i>Pain de mie et fromage** Fruit**</i>	Jeudi 3 octobre Filet de poisson frais sauce beurre blanc ou veggie fingers Poêlée de légumes autumnale (carottes orange et jaune, pomme de terre, panais) Galet de la Loire Fruit de saison** <i>Grande madeleine / Fruit**</i>	Vendredi 4 octobre Salade verte et maïs Saucisse végétale Haricots blancs à la tomate Cocktail de fruit** <i>Baguette et chocolat Lait**</i>
Lundi 7 octobre Salade de betteraves Tortillas de pommes de terre Lentilles aux carottes Fromage frais aux fruits** <i>Galette bretonne Fruit**</i>	Mardi 8 octobre Bœuf mode ou boulettes végétales Trio de légumes verts** (haricot vert, brocolis, courgette) et pommes grenailles** Ortolan** Fruit de saison** <i>Baguette de campagne et confiture / Yaourt à boire**</i>	Mercredi 9 octobre Terrine de légumes Poulet rôti ou pané de blé tomate et mozzarella Coquillettes** Yaourt** <i>Cookies Fruit**</i>	Jeudi 10 octobre Nuggets de poisson ou nuggets végétaux Printanière de légumes Saint Paulin** Fruit de saison** <i>Baguette et chocolat Lait**</i>	Vendredi 4 octobre Omelette** Riz façon cantonais Cantal AOP Fruit de saison** <i>Moelleux au cacao Compote**</i>
Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
<h2>Concours des menus</h2>				
Salade de moules Bolognaise végétale Spaghettis Fromage blanc <i>Gaufrettes à la vanille Fruit**</i>	Rougail de veau ou rougail de légumes Haricot vert et semoule Fromage aux raisins Pêche <i>Baguette et chocolat Compote**</i>	Bricks aux légumes Poulet Yassa ou steak végétal sauce yassa Riz Beignets <i>Brioche et confiture Lait**</i>	Paëlla de poisson ou paëlla de légumes Chaussée aux Moines Île flottante <i>Baguette céréales et fromage / Compote**</i>	Kebab végétal Potatoes Emmental Crème dessert à la pistache <i>Biscuit Yaourt à boire**</i>
Lundi 21 octobre Potage de légumes Lasagnes aux légumes** Salade verte Petit-suisse** <i>Baguette aux céréales et confiture Fruit**</i>	Mardi 22 octobre Boulette d'agneau sauce tajine ou tajine de légumes aux pois chiches Semoule** Yaourt** Fruit de saison** <i>Biscuit Yaourt à boire**</i>	Mercredi 23 octobre Escalope de dinde ou croustillant au fromage** Ratatouille et blé Samos Fruit de saison** <i>Pain au lait Compote**</i>	Jeudi 24 octobre Carottes râpées Cœur de Merlu sauce au curry ou carré de Seitan Haricots beurre Fromage frais aux fruits** <i>Baguette et chocolat Fruit**</i>	Vendredi 25 octobre Haricots rouges à la tomate Riz pilaf** Emmental** Crème dessert** <i>Beignet Fruit**</i>
Lundi 28 octobre Potage de légumes Tarte au fromage AOP Carottes rondelles Fruit de saison** <i>Baguette et chocolat Compote**</i>	Mardi 29 octobre Blanquette de veau ou blanquette de légumes Pommes de terre** Fromage blanc** Fruit de saison** <i>Moelleux au citron Yaourt à boire**</i>	Mercredi 30 octobre Salade verte et emmental Rôti de porc ou œuf dur** Petits pois à la française Flan pâtissier <i>Baguette de campagne et fromage / Fruit**</i>	Jeudi 31 octobre HALLOWEEN!! Filet de saumon ou flan aux courges Purée de patates douces Fromage d'Halloween Dessert d'Halloween <i>Grande madeleine Fruit**</i>	

Jour de vacances

** Produits biologiques.